

令和6年度 ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト育成プログラム 年間計画 R6.4.1

回	No.	月	日	曜	時間	会場	8期生		講師	時間	会場	7期生		6期生		講師	時間	会場	5期生		講師
							WAPキッズ					WAPジュニア		WAPシニア							
							小学6年生					中学1年生	中学2年生	中学3年生							
①	1	13	土	4	14:00~14:30 (30分)	ひなた武道館 主道場	開講式・オリエンテーション														
	14:45~16:15 (90分)				ひなた武道館 主道場	身体的能力開発 1 コーディネーション①	上田 遼嗣 氏	14:45~16:15 (90分)	ひなた武道館 主道場	自宅課題 1 自宅課題①	インボディ測定①	県スポ協認定 AT	14:45~16:15 (90分)	ひなた武道館 主道場	自宅課題 1 自宅課題①	インボディ測定①	県スポ協認定 AT				
	16:30~18:00 (90分)				ひなた武道館 兼道場	自宅課題 1 自宅課題①	インボディ測定①	県スポ協認定 AT	16:30~18:00 (90分)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発 1 コーディネーション①	身体的能力開発 1 SAQトレーニング①	小池 健太 氏 佐渡 正幸 氏	16:30~18:00 (90分)	ひなた武道館 主道場	身体的能力開発 1 コンディショニング①	田原 歩優 氏				
②	4	27	土	5	13:30~15:00 (90分)	宮崎県体育館 別館 1	知的能力開発 1 オープンマインド	MRT 宮崎放送	13:30~15:00 (90分)	宮崎県体育館 兼道場	競技種目体験 1 スポーツクライミング	県競技団体									
	15:15~16:45 (90分)				宮崎県体育館 兼道場	競技種目体験 1 スポーツクライミング	県競技団体	15:15~16:45 (90分)	宮崎県体育館 別館 1	知的能力開発 1 目標設定	江藤 敏治 氏	15:15~16:45 (90分)	宮崎県体育館 別館 1	知的能力開発 1 目標設定	江藤 敏治 氏						
															17:00~18:00 (60分)	宮崎県体育館 兼道場	バスウェイプログラム トライアウト (ホークライミング 特設)	県競技団体			
③	7	5	12	日	14:00~15:30 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 2 アスリート食①	中村 健太 氏	14:00~15:30 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 2 メンタル①	簡井 香 氏	14:00~15:30 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 2 メンタル①	簡井 香 氏					
	8				15:45~17:15 (90分)	知的能力開発 3 メンタル①	簡井 香 氏	15:45~17:15 (90分)	知的能力開発 3 アスリート食①	中村 健太 氏	15:45~17:15 (90分)	知的能力開発 3 アスリート食①	中村 健太 氏								
④	9	18	土								14:00~16:00 (120分)	宮崎市役所前 河川敷	競技種目体験 2・3 カヌー①・②	県競技団体	14:00~15:30 (90分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館・ドーム	身体的能力開発 2 コンディショニング②	田原 歩優 氏			
	10										15:45~17:15 (90分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館	知的能力開発 4 ペットトーク	遠坂 有太郎 氏							
⑤	11	15	土	9:00~17:00 (480分)	宮崎県体育館 全 館	記録測定会 (14日午後から準備)															インボディ測定②
⑥	12	6	16	日	10:00~12:00 (120分)	宮崎工業高校 屋内プール	【特設プログラム】 宮崎チャレンジマッチ「水球競技」観戦	県実行委員会													
					14:00~16:00 (120分)	宮崎工業高校 屋内プール	競技種目体験 2・3 水球①・②	県競技団体													
⑦	13	23	日	13:30~15:00 (90分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館	身体的能力開発 2 コーディネーション②	ホルスター 氏	13:30~15:00 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 4 ロジカルシンキング	栗木 一博 氏	13:30~15:00 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 5 ロジカルシンキング	栗木 一博 氏						
	15:10~16:40 (90分)			自宅課題 2 自宅課題②	県スポ協認定 AT	15:10~16:40 (90分)	身体的能力開発 2 コーディネーション②	身体的能力開発 2 SAQトレーニング②	小池 健太 氏 佐渡 正幸 氏	15:10~16:40 (90分)	自宅課題 2 自宅課題②	県スポ協認定 AT									
	15																				
⑧	16	7	17	土	14:00~16:00 (120分)	大宮津 ヨット競技場	競技種目体験 4・5 セーリング①・②	県競技団体	14:00~16:00 (120分)	延岡星雲高校	競技種目体験 4・5 アーチェリー①・②	県競技団体	14:00~16:00 (120分)	延岡星雲高校	競技種目体験 1 アーチェリー (兼トライアウト)	県競技団体					
	18				14:00~17:00 (180分)	大宮津 ヨット競技場	競技種目体験 セーリング (予備日)	県競技団体	13:00~17:00 (240分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館・ドーム	バスウェイプログラム トライアウト① (ローイング・カヌー)	県競技団体									
⑩ SC 1日目	19	8	20	土	14:30~16:00 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 4 メンタル②	簡井 香 氏	14:30~16:00 (90分)	青島青少年 自然の家 体育室	自宅課題 3 自宅課題③	インボディ測定③	県スポ協認定 AT	14:30~16:00 (90分)	青島青少年 自然の家 体育室	自宅課題 3 自宅課題③	インボディ測定③	県スポ協認定 AT			
	21				16:15~17:45 (90分)	自宅課題 3 自宅課題③	インボディ測定③	県スポ協認定 AT	16:15~17:45 (90分)	知的能力開発 5 メンタル②	簡井 香 氏	16:15~17:45 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 6 メンタル②	簡井 香 氏						
⑪ SC 2日目	22	8	4	日	9:00~12:00 (180分)	青島青少年 自然の家 運動広場	競技種目体験 6・7 タグラグビー①・②	県競技団体	9:00~10:30 (90分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館・ドーム	競技種目体験 6 ハンドボール	県競技団体	9:00~12:00 (180分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館・ドーム	バスウェイプログラム トライアウト② (ハンドボール・フェンシング ウェイトリフティング)	県競技団体					
	23				14:00~15:30 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 6 ペットトーク	遠坂 有太郎 氏	14:00~16:00 (120分)	高田浜浦艇場	競技種目体験 8・9 ローイング①・②	県競技団体	14:00~17:00 (180分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 体育館・ドーム	バスウェイプログラム トライアウト③ (カヌー・なぎなた・自転車)	県競技団体					
⑬	25	1	日													13:30~15:00 (90分)	ひなた武道館 大会議室	バスウェイプログラム 第1回ヒアリング (全体説明)	県実行委員会		
	26			15:15~16:45 (90分)	ひなた武道館 大会議室	バスウェイプログラム 修生の講話	県実行委員会	15:15~16:45 (90分)	ひなた武道館 大会議室	バスウェイプログラム 修生の講話	県実行委員会										
⑭	27	9	7	土	14:00~15:30 (90分)	青島青少年 自然の家 大研修室	知的能力開発 5 グローバル・コミュニケーション	ジェイミー氏	14:00~15:30 (90分)	青島青少年 自然の家 体育室	身体的能力開発 3 コーディネーション③	身体的能力開発 3 SAQトレーニング③	小池 健太 氏 佐渡 正幸 氏	13:15~15:15 (120分)	青島青少年 自然の家 体育室 運動広場	バスウェイプログラム トライアウト④ (ラグビー・フットボール・カヌー・セーリング)	県競技団体				
	28				15:45~17:15 (90分)	身体的能力開発 3 コーディネーション③	上田 遼嗣 氏	15:45~17:15 (90分)	知的能力開発 6 コミュニケーション	UMK テレビ宮崎	15:45~17:15 (90分)	自宅課題 4 メディカルチェック	県スポ協認定 AT								
⑮	29	14	土																		
					14:00~16:00 (120分)	ひなた宮崎県 総合運動公園 屋内練習場	競技種目体験 10・11 ソフトボール①・②	県競技団体													