



世界へはばたけ

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

第10号 2024年8月3日
宮崎ワールドアスリート発掘・育成
プロジェクト実行委員会事務局

第10回育成プログラム
-2024.8.3-

サマーキャンプ1日目

青島青少年自然の家でサマーキャンプが開催され、キッズ、ジュニア、シニアの多くのWAP生が参加しました。入所式・奉仕活動を終えた後、自宅課題とメンタルのプログラムが行われました。その後、夕食・入浴を済ませ、日本スポーツ振興センターの方による「アスリートライフスタイルプログラム」についての特設研修が行われました。普段と比べると長い1日となり、疲れを感じているようにも見えましたが、アスリート生にとって充実したサマーキャンプ1日目となりました。

自宅課題



奉仕活動



メンタル



食事



〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp>

宮崎県スポーツ協会

検索

